

Programmation annuelle en Education Physique et Sportive.
--

« L'éducation physique et sportive vise le **développement des capacités motrices** et la **pratique d'activités physiques, sportives et artistiques**. Elle contribue à l'éducation à la santé en permettant aux élèves de mieux connaître leur corps, et à l'éducation à la **sécurité**, par des prises de risques contrôlées. Elle éduque à la **responsabilité** et à l'**autonomie**, en faisant accéder les élèves à des **valeurs morales et sociales (respect des règles, respect de soi-même et d'autrui)**. » (programmes 2008).

Périodes	Activités physiques, sportives et artistiques retenues.
1^{ère} période sept./oct.	<p>Coopérer ou s'opposer collectivement : jeu sportif collectif, rugby.</p> <p>Concevoir et organiser des actions à visée artistique ou esthétique : danse (construire à plusieurs une phrase dansée, une chorégraphie de 5 éléments au moins).</p> <p><i>Evénement sportif : Olympiades de Reuss 2.</i></p>
2^e période nov./déc.	<p>Concevoir et organiser des actions à visée artistique ou esthétique : activités gymniques.</p> <p>Coopérer ou s'opposer collectivement : jeu sportif collectif, ultimate.</p>
3^{ème} période janv./fév.	<p>Coopérer ou s'opposer individuellement : jeux de raquettes, tennis de table.</p>
4^{ème} période mars/ avril	<p>Réaliser une performance mesurée en distance, en temps (athlétisme) : préparation au KM solidarité, courir vite et en relais ; lancer loin ; sauter haut ou loin.</p>
5^{ème} période mai/juin	<p>Réaliser une performance mesurée en distance, en temps (athlétisme) : préparation au KM solidarité.</p> <p>Adapter ses déplacements à différents types d'environnements : activités d'orientation, retrouver plusieurs balises dans un espace semi-naturel en s'aidant d'une carte.</p> <p>Coopérer ou s'opposer collectivement : préparation à un tournoi de thèque avec les classes de l'école.</p> <p><i>Evénements sportifs : Kilomètre solidarité, tournoi de thèque à l'école.</i></p>